

WAAR BEN JIJ DANKBAAR OM?

Er komt veel negativiteit op ons af...
Dan is het vaak helpend je focus even te verleggen. Waar ben jij dankbaar om?
De zon? De extra tijd om een boek te lezen?
Niet in de file moeten zitten? Rustig ontbijten?
Wat heeft je (in positieve zin) verrast?
Wat heeft je geraakt? Kan je aan het eind van de dag drie dingen bedenken?

